3.pielikums

Iepirkuma (identifikācijas Nr.RD IKSD 2020/19) nolikumam

**PARAUGS**

**pārtikas produktu sortimentam pusdienu aizvietošanai**

**1.paka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Produkta nosaukums** | **Daudzums 1 bērnam, dienā** | **Daudzums (bruto), kg 5 dienām** |
| **Bruto,g** | **Neto,g** | **Olb.v.,g** | **Tauki, g** | **Ogļh., g** | **Enerģija, kcal** |
| Rupmaize (*pilngr.*) | 60 | 60 | 3,30 | 0,72 | 27,72 | 121,80 | 0,3 |
| Makaroni, *pilngr.* | 100 | 100 | 13,10 | 2,90 | 73,10 | 355,00 | 0,5 |
| Kartupeļi | 200 | 140 | 2,80 | 0,42 | 24,22 | 109,20 | 1,0 |
| Burkāni  | 200 | 160 | 1,28 | 0,64 | 14,40 | 60,80 | 1,0 |
| Piens, UHT, 2,5% | 200 | 200 | 6,40 | 5,00 | 9,40 | 108,00 | 1 |
| Cūkgaļa, kons. | 60 | 60 | 10,32 | 9,18 | 0,00 | 124,20 | 0,3 |
| **KOPĀ** |  |  | **37,20** | **18,86** | **148,84** | **879,00** | **4,10** |
| *Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172*  |  |  | 12-37 | 16-38 | 55-147 | 490-980 |  |

**2.paka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Produkta nosaukums** | **Daudzums 1 bērnam, dienā** | **Daudzums (bruto), kg 5 dienām** |
| **Bruto,g** | **Neto,g** | **Olb.v.,g** | **Tauki, g** | **Ogļh., g** | **Enerģija, kcal** |
| Graudu/sēklu maize | 50 | 50 | 4,90 | 2,50 | 23,00 | 137,50 | 0,25 |
| Auzu pārslas, *pilngraudu* | 100 | 100 | 13,30 | 6,70 | 68,30 | 368,00 | 0,5 |
| Kartupeļi | 200 | 140 | 2,80 | 0,42 | 24,22 | 109,20 | 1,0 |
| Skābēti kāposti | 187 | 140 | 2,52 | 0,00 | 3,08 | 22,40 | 0,93 |
| Piens, UHT, 2,5% | 200 | 200 | 6,40 | 5,00 | 9,40 | 108,00 | 1 |
| Tunzivs, eļļā, kons. | 57 | 40 | 10,40 | 4,00 | 0,00 | 76,00 | 0,29 |
| **KOPĀ** |  |  | **40,32** | **18,62** | **128,00** | **821,10** | **3,97** |
| *Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172*  |  |  | 12-37 | 16-38 | 55-147 | 490-980 |  |

**3.paka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Produkta nosaukums** | **Daudzums 1 bērnam, dienā** | **Daudzums (bruto), kg 5 dienām** |
| **Bruto,g** | **Neto,g** | **Olb.v.,g** | **Tauki, g** | **Ogļh., g** | **Enerģija, kcal** |
| Rupmaiz, *pilngr.* | 60 | 60 | 3,30 | 0,72 | 27,72 | 121,80 | 0,3 |
| Griķi | 100 | 100 | 7,00 | 1,40 | 79,80 | 360,00 | 0,5 |
| Kartupeļi | 200 | 140 | 2,80 | 0,42 | 24,22 | 109,20 | 1,0 |
| Zirnīši, zaļie, kons. | 71,4 | 50 | 2,75 | 0,35 | 3,70 | 37,00 | 0,4 |
| Gurķi | 125 | 100 | 0,70 | 0,10 | 2,40 | 12,00 | 0,63 |
| Piens, UHT, 2,5% | 200 | 200 | 6,40 | 5,00 | 9,40 | 108,00 | 1,0 |
| Liellopu gaļa, sautēta, kons. | 60 | 60 | 12,48 | 4,50 | 0,18 | 91,20 | 0,30 |
| **KOPĀ** |   |   | **35,43** | **12,49** | **147,42** | **839,20** | **4,08** |
| *Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172*  |  |  | 12-37 | 16-38 | 55-147 | 490-980 |  |

**4.paka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Produkta nosaukums** | **Daudzums 1 bērnam, dienā** | **Daudzums (bruto), kg 5 dienām** |
| **Bruto,g** | **Neto,g** | **Olb.v.,g** | **Tauki, g** | **Ogļh., g** | **Enerģija, kcal** |
| Baltmaize | 50 | 50 | 4,00 | 2,15 | 26,00 | 136,50 | 0,25 |
| Rīsi | 100 | 100 | 7,80 | 1,20 | 79,40 | 363,00 | 0,50 |
| Kartupeļi | 200 | 140 | 2,80 | 0,42 | 24,22 | 109,20 | 1,0 |
| Āboli | 212 | 180 | 0,72 | 1,44 | 17,64 | 86,40 | 1,06 |
| Piens, UHT, 2,5% | 200 | 200 | 6,40 | 5,00 | 9,40 | 108,00 | 1 |
| Cūkgaļa, kons. | 60 | 60 | 10,32 | 9,18 | 0,00 | 124,20 | 0,3 |
| **KOPĀ** |   |   | **32,04** | **19,39** | **156,66** | **927,30** | **4,11** |
| *Pusdienu uztura normas 1.-12. klasei atbilstoši MK not.172*  |  |  | 12-37 | 16-38 | 55-147 | 490-980 |  |

**Ministru kabineta 13.03.2012. noteikumos Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteikto minimālo produktu nodrošinājums nedēļā (5 dienās) pakās, g (neto)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Produkta nosaukums** | **1.paka** | **2.paka** | **3.paka** | **4.paka** | **MK not. nr.172 noteiktā minimālā norma pusdienās (5 dienām), g** |
| Gaļa / zivs  | 300 | 200 | 300 | 300 | 200 |
| Kartupeļi | 700 | 700 | 700 | 700 | 225 |
| Piens un skābpiena produkti | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 450 |
| Dārzeņi, augļi, ogas | 800 | 700 | 750 | 900 | 700 |

Komisijas priekšsēdētāja K.Graudumniece

Graudumniece 67026892