



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN  
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

# PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS KURSI RĪGAS IEDZĪVOTĀJIEM

2022. gada septembris-oktobris

*Kursi tiek organizēti attālināti e-vidē*

[www.riimc.lv](http://www.riimc.lv) tel. nr. 67105579, 67105546

## SEPTEMBRĪ:

<p>Mācību programmas nosaukums</p>	<p><b>Angļu valoda - runāšanas prasmes attīstīšana (A2 līmenis)– kursi notiks attālināti</b></p>
<p>Mērķauditorija</p>	<p>Rīgas iedzīvotāji</p>
<p>Nodarbības vadītājs</p>	<p>Irina Klišāne, angļu valodas skolotāja</p>
<p>Stundu skaits (akad.stunda=45 min.)</p>	<p>24 stundas</p>
<p>Norises laiks</p>	<p><b>27.09., 29.09., 04.10., 06.10., 11.10., 13.10., 18.10., 20.10., 25.10., 27.20., 01.11., 03.11.2022.</b> (otrdienās un ceturtdienās) <b>plkst. 18.00 - 19.30</b></p>
<p>Norises vieta</p>	<p><b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.</b></p>
<p>Programmas anotācija</p>  <p>(Attēli no interneta vietnēm)</p>	<p>Programma <b>pilnveidos</b> dalībnieku prasmes angļu valodā, lai varētu sazināties dažādās ikdienas situācijās, <b>saprastu</b> rakstītu un dzirdētu informāciju, <b>padziļinātu</b> vārdu krājumu, kā arī angļu valodas gramatiku. Tiks <b>papildinātas</b> prasmes runāt, lasīt, klausīties un rakstīt angļu valodā atbilstoši A2 līmenim. Angļu valodas īsais kurss <b>palīdzēs</b> atsvaidzināt zināšanas un papildināt prasmi izteikt elementāras frāzes un saprast vienkāršus teikumus, dodoties ārzemju braucienā.</p>
<p>Dalības maksa (ar PVN)</p>	<p>168,43 EUR</p>
<p>Vietu skaits</p>	<p>12</p>
<p>Programmas vadītājs</p>	<p>Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv</p>
<p>Pieteikšanās</p>	<p><a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi</a></p>

## Infografika - labs palīgs datu vizuālajai attēlošanai (Kursi notiks attālināti)

<p>Mācību programmas nosaukums</p>	<p><b>Infografika - labs palīgs datu vizuālajai attēlošanai (Kursi notiks attālināti)</b></p>
<p>Mērķauditorija</p>	<p>Rīgas iedzīvotāji</p>
<p>Nodarbības vadītājs</p>	<p>Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs</p>
<p>Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)</p>	<p>4 stundas</p>
<p>Norises laiks</p>	<p><b>28.09.2022. (trešdiena) plkst. 18.00-21.00</b></p>
<p>Norises vieta</p>	<p><b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b></p>
<p>Programmas anotācija</p>	<p>Apgūstot programmu, dalībnieki <b>uzzinās</b>, kas ir infografikas, kā tās izmantot informācijas attēlošanā un prezentācijā. Dalībnieki <b>apgūs</b> tiešsaistes rīkus Infogramm un PictoChart infografiku veidošanai, kā arī <b>uzzinās</b> kā izmantot MS Powerpoint infografiku veidošanai. Dalībnieki <b>iemācīsies</b> veidot efektīvas infografikas un <b>uzzinās</b>, kā piesaistīt uzmanību, organizēt un vizualizēt datus, izmantojot</p>



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

infografikas. Tāpat kursu dalībnieki **uzzinās**, kā izvēlēties uzticamus datu avotus, padarīt informāciju pieejamu, viegli uztveramu.

**Kurs** paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.

28,07 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**Veiksmīgas uzstāšanās ABC jeb prasme uzrunāt auditoriju – (Kursi notiks attālināti)**

Rīgas iedzīvotāji

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

4 stundas

**28.09.2022. plkst. 18.00-21.00**

**Kursi notiks klātienē, Kaņiera ielā 15.**


Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki **iepazīsies** ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot. **Uzzinās** par stresa pārvarēšanu, kontaktu ar klausītāju, balss un artikulācijas aparāta problēmu diagnostiku, biežāk satopamajam problēmām un to risinājumiem. Dalībnieki praktiski izmēģinās un **iemācīsies** artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumus, **uzzinās** tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, kāds ir runas mērķis, teksta analīze, lomu spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumus, teksta loģisko analīzi u.c.

28,07 EUR

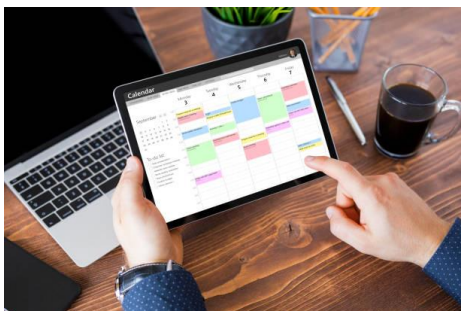
12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums	<b>Latviešu valodas apguve pieaugušajiem (C līmenis, augstākais) (Kursi notiks attālināti)</b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Jolanta Krasovska, latviešu valodas pasniedzēja
Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)	40 stundas
Norises laiks	<b>10.10., 12.10., 17.10., 19.10., 24.10., 26.10., 31.10., 02.11., 07.11., 09.11., 14.11., 16.11., 21.11., 23.11., 28.11., 30.11., 05.12., 07.12., 12.12., 14.12.2022.</b> <b>(pirmdienās un trešdienās) plkst. 18.00 – 19.30</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite, taču iekļautas arī praktiskās nodarbības klātienē.</b>
Programmas anotācija	Latviešu valodas mācību programmas C līmenis (augstākais) paredzēta valodas apguvējiem, kuru valodas prasme ļauj brīvi sazināties ar dzimtās valodas runātājiem, bet kuriem, lai kļūtu par pilnībā pastāvīgiem valodas lietotājiem, ir nepieciešams šo prasmī nostiprināt. Nodarbību laikā tiks trenētas lasīšanas, rakstīšanas, runāšanas un klausīšanās prasmes. Saturiski programma piedāvā septiņus tematiskos ciklus, kas varētu būt svarīgi katra cilvēka ikdienas dzīvē: 1. Personas vizītkarte. 2. Dzīves vide. 3. Intereses un atpūta. 4. Cilvēks. 5. Izglītība un karjera. 6. Iepirkšanās un pakalpojumi. 7. Kultūra un māksla. Būs arī praktiskās nodarbības klātienē (piem., tējas pēcpusdienas).
	
(Attēli no interneta vietnēm)	
Dalības maksa (ar PVN)	280,80 EUR (var maksāt divās daļās)
Vietu skaits	12
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi</a>

Mācību programmas nosaukums	<b>Laika menedžments – (Kursi notiks attālināti)</b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja
Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)	4 stundas
Norises laiks	<b>10.10.2022. (pirmdienā) plkst. 18.00 – 21.00</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>
Programmas anotācija	Programmas dalībnieki <b>uzzinās</b> par laika menedžmentu kā plānošanas uzlabošanas resursu. Mūsdienu steidzīgajā pasaulē lielākā vērtība nav nauda, bet laiks. Visam ir vajadzīgs laiks. Laiks darbam, laiks, atpūtai, laiks ģimenei, laiks sev, laiks sportam, laiks izaugsmei, laiks... Brīžiem



Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

varam visu pagūt mierīgi, bet dažkārt pienākumu, termiņu, uzdevumu, vajadzību un visa pārējā ir pārāk daudz, un iestājas stress, trauksme, izmisums un citas līdzīgas izjūtas. Pamazām stress sakrājas, rodas iztukšotības sajūta, atsvešināšanās no aktivitātēm, kas saistītas ar darbu, pazeminās izpildes kvalitāte gan darbā, gan varbūt arī mājās. Zinātniskajā literatūrā kopš pagājušā gadsimta septiņdesmitajiem gadiem to dēvē par „izdegšanas sindromu”.

**Dalībnieki iemācīsies un atradīs atbildes uz jautājumiem:** Vai vajag laiku plānot, un ja plānot, tad kā? Kam dot priekšroku – darbam, ģimenei vai sev? Kā sastrukturēt prioritātes, kam veltīt savu laiku?

**Tiks gūts** ieskats par populārākajiem laika plānošanas paņēmieniem un praktiski izmēģinās vienu no paņēmieniem pielietot praksē, ko iespējams izmantot, lai mazinātu stresu un profesionālās izdegšanas risku, kā arī gūtu atbalstu sev plānošanas uzlabošanā.

28,07 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**Darbs ar Google tiešsaistes rīkiem (Gmail, Forms, Drive u. c.) (Kursi notiks attālināti)**

Rīgas iedzīvotāji

Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs

4 stundas

**12.10.2022. (trešdiena) plkst. 18.00-21.00**

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas **iegūt** pamatzināšanas, lai izmantotu Google piedāvāto rīku klāstu, kā arī iespējās šos rīkus **izmantot** ikdienas darbā. Seminārs palīdzēs lietotājiem veiksmīgi uzsākt darbu ar Google rīkiem, veidot tiešsaistes dokumentus, veidlapas.


**Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

28,07 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums	<b>Itāļu valoda – sarunvalodas/komunikācijas prasmju attīstīšana (A1 līmenis)- nodarbības pirmdienās (Kursi notiks attālināti)</b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Irene Pujāte, itāļu valodas pasniedzēja
Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)	20 stundas
Norises laiks	10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.2022. <b>(pirmdienās) plkst. 18.00 – 19.30</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.</b>
Programmas anotācija	Forza! Itāļu valodas apguve pieaugušajiem (līmenis A1.) Kursa dalībnieki <b>iepazīsies</b> ar itāļu valodas pamatiem, specifisko izrunā. Katra nodarbība veltīta <b>praktiskajam pielietojumam</b> ikdienā: kādas frāzes pielietot, esot veikalā, ceļojumā, viesnīcā, runājot par laiku, baudot itāļu ēdienu, pasūtot kafiju, u.tml. Paši nepieciešamākie gramatikas pamati. Audio, video, <b>gramatikas apgūšana ar spēļu palīdzību</b> . Sasniegt komunikāciju elementārajā A1 līmenī.
	
(Attēli no interneta vietnēm)	
Dalības maksa (ar PVN)	140,36 EUR
Vietu skaits	12
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi</a>
Mācību programmas nosaukums	<b>Itāļu valoda – sarunvalodas/komunikācijas prasmju attīstīšana (A1 līmenis) - nodarbības otrdienās (Kursi notiks attālināti)</b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Irene Pujāte, itāļu valodas pasniedzēja
Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)	20 stundas
Norises laiks	11.10., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2022. <b>(otrdienās) plkst. 18.00 – 19.30</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</b>
Programmas anotācija	Forza! Itāļu valodas apguve pieaugušajiem (līmenis A1.)





(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Kursa dalībnieki **iepazīsies** ar itāļu valodas pamatiem, specifisko izrunā. Katra nodarbība veltīta **praktiskajam pielietojumam** ikdienā: kādas frāzes pielietot, esot veikalā, ceļojumā, viesnīcā, runājot par laiku, baudot itāļu ēdienu, pasūtot kafiju, u.tml. Paši nepieciešamākie gramatikas pamati. Audio, video, **gramatikas apgūšana ar spēļu palīdzību**. Sasniegt komunikāciju elementārajā A1 līmenī.

140,36 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

**Norises laiks**

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**Programma MS Excel: no ievada līdz lietpratējam – (Kursi notiks attālināti)**

Rīgas iedzīvotāji

Maiga Pīgita, informātikas pasniedzēja

8 stundas

**12.10. un 19.10. (trešdienas) plkst. 18.00-21.00**

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.**

Kursa apgūšanas rezultātā dalībnieki **mācēs**: veidot, rediģēt, formatēt un drukāt pamata Microsoft Excel darba lapas, kā arī prātīs aprēķināt, izmantojot formulas un funkcijas, datu atlasīšanu un filtrēšanu, analizēt datus, izmantojot rīkus, veidot Pivot Table, kā arī izmantot Excel funkcijas dažādiem uzdevumiem. **Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

56,14 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

**Pulsa sildītāju (mauču) adīšana ar pērlītēm (Kursi notiks klātienē)**

Rīgas iedzīvotāji

Dace Sondare, mājturības skolotāja, rokdarbniece

4 stundas

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Autore Dace Sondare)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**18.10.2022.** (otrdiena) **plkst. 18.00 – 21.00**

**Kursi notiks klātienē RIIMC telpās, Kaņiera ielā 15**

Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki **iemācīsies** adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai **papildinātu** savus tērpus vai **izgatavotu** lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.

28,07 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**Lietišķā saziņa mutvārdos un rakstos**  
**(Kursi notiks attālināti)**

Rīgas iedzīvotāji

Dite Liepa, Dr. philol., LU pētniece, RSU docente

8 stundas

**18. un 25.10.2021. (otrdienas) plkst. 18.00-21.00**

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.**

Nodarbībās tiks raksturota lietišķa latviešu valoda, latviešu valodas kultūra, pašreizējās valodas normas, dalībnieki **iegūs** izpratni par to, kas ir kļūda un kas nav. **Nodarbības palīdzēs rast atbildes** uz strīdīgiem lietišķas valodas prakses jautājumiem. Klausītāji **iepazīsies** ar saīsinājumiem un abreviatūrām, jaunākajām elektroniski pieejamām lietotnēm un datubāzēm; no valodas prakses viedokļa **uzzinās** par strīdīgiem jautājumiem lietišķajā mutvārdu saziņā. Iegūtās atziņas un apgūtās rakstīšanas – izteikšanās prasmes **varēs piemērot** savā praktiskajā darbā gan lietišķā mutvārdu saziņā, gan lietišķajos rakstos. Nodarbību otrajā daļā **iegūs** informāciju par valodas lietojumu publiskajā runā, tiks analizētas biežāk piejautās gramatikas, leksikas un pareizrūnas kļūdas, kā arī, pamatojoties uz šo informāciju, **saņems padomus**, kā plānot un strukturēt savu vēstījumu, veidot to atbilstoši mērķauditorijai, padarīt to vienkāršu un viegli uztveramu.

56,14 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi>



Mācību programmas nosaukums

## Aktiermeistarības pamati veiksmīgai ikdienai (Kursi notiks klātienē)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

4 stundas

Norises laiks

19.10.2022. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks klātienē RIIMC telpās, Kaņiera ielā 15

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Kursu dalībnieki **iepazīsies** ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, **izmēģinās** iztēles vingrinājumus un novērojumus, kā arī individuālas un grupu etīdes.

Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas liks apkārtējiem uz mums paraudzīties citādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt.

Dalības maksa (ar PVN)

28,07 EUR

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

## Lietišķā apģērba iespējas savu mērķu sasniegšanai (Kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Gints Bude, modes dizainers, stila un modes eksperts

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

4 stundas

Norises laiks

26.10.2022. plkst. 18.00 – 21.00 (trešdiena)

Norises vieta

Kursi notiks klātienē RIIMC telpās, Kaņiera ielā 15

Programmas anotācija

Programma piedāvā lekciju, diskusiju, teoriju un praktiskos ieteikumus. Dalībnieki **apgūs** tēmas: Mode, stils, apģērba etiķete. Pareiza stāja un gaita. Apģērba papildinoši elementi. Apģērba hierarhija uzņēmumā. Amatpersonu ģērbšanās stils un kļūdas. Dalībnieki **uzzinās** par vizuālā tēla sasaisti ar ietekmi uz personas, zīmola, organizācijas reputāciju. Nodarbības **noskaidros**, kam jābūt veiksmīga darbinieka drēbju skapī.

Modes dizainers Gints Bude bija pirmais, kurš pēc Latvijas neatkarības atgūšanas 1990. gada 2. novembrī atvēra savu modes namu. Pirmais Latvijā sāka profesionālu modeļu sagatavošanu savā Tērpu demonstrētāju studijā un ļoti daudziem vizuālo jomu pārstāvjiem ir bijis pirmais skolotājs un padomdevējs. Gints Bude veido stilus modes žurnāliem, ir vadījis TV raidījumu "Ievas pārvērtības", eksperta statusā piedalās TV24 raidījumā "Spices stila pavēlnieks", ir apģērba, stila un etiķetes eksperts, lasa lekcijas par vizuālā tēla nozīmi sabiedrībā, apģērba valkāšanas etiķeti un modi. Latvijas Amatniecības kameras meistars.



Dalības maksa (ar PVN)  
 Vietu skaits  
 Programmas vadītājs  
 Pieteikšanās

28,07 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Kā izveidot savu konsultāciju, kursu u.c. pakalpojumu  
 privātpraksi? -  
 (Kursi notiks attālināti)**

Mērķauditorija  
 Nodarbības vadītājs

Rīgas iedzīvotāji

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

4 stundas

Norises laiks

**31.10.2022. (pirmdienā) plkst. 18.00 – 21.00**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks  
 nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija

Domājot par savas konsultāciju, kursu un citu pakalpojumu privātprakses veidošanu, mēdz būt pārdomas, dažkārt arī nedrošības un šaubu brīži, it īpaši, ja šobrīd ir patstāvīgs algots darbs un ilgstoši veidota karjera. Vai ir īstais laiks? Vai es to varēšu? Vai būs pieprasījums? Vai izdosies? Ar ko sākt? Vai vajag mājaslapu? Kādus rīkus un tehnoloģijas izvēlēties? Kā to visu sagādāt, kā saņemt samaksu par savu pakalpojumu? Un kā ar birokrātiju, lai to visu dabūtu gatavu? Ko izvēlēties – SIA, pašnodarbinātā statusu vai vēl ko citu?

Tie ir tikai daži no jautājumiem, ar kuriem nākas saskarties un meklēt savas atbildes jebkuras uzņēmējdarbības sākumā.

Ko darīsim seminārā? **Izveidosim reālu plānu** pa soļiem privātprakses uzsākšanai - **pārskatīsim, ko vajag obligāti** un kas var pagaidīt; ko var un vajag darīt laicīgi pirms reģistrēt savu konsultāciju, kursu u.c. pakalpojumu privātpraksi (un ko labāk nedarīt), kā arī **izskatīsim praktiskus apsvērumus** un pieredzi, ko ņemt vērā, veidojot savu privātpraksi.

Seminārs piemērots gan tiem, kuri jau zina – KO, bet nav īsti skaidrs KĀ sākt, kā arī tiem, kuri vēl domā, bet jau vēlas sākt apzināt iespējas veidot konsultējošo profesiju privātpraksi vai mazo biznesu pakalpojumu jomā, un izlemt par iespēju sākt saņemt blakusienākumus paralēli algotam darbam vai pilnībā nodoties savai privātpraktisei vai mazajam biznesam.

Papildu informācijai un iedvesmai **pieredzes stāsts**, veidojot konsultāciju, kursu u.c. pakalpojumu praksi: <https://audemio.lv/uzsakt-mazo-biznesu>. Iespēja iesūtīt jautājumus par semināra tēmu iepriekš, e-pasts: [ima@audemio.lv](mailto:ima@audemio.lv).

Dalības maksa (ar PVN)

28,07 EUR

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

## TIEŠSAISTES ETIĶETE RIIMC ATTĀLINĀTAJOS KURSOS:

*Lai nodrošinātu kursu kvalitāti un savstarpēju cieņu, dalībniekiem jāpievienojas nodarbībām ar pilnu un pareizu vārdu, uzvārdu un WEB kameru, kā arī ieslēgtu mikrofonu pēc lektora lūguma. Tas veidos efektīvāku un produktīvāku darba vidi.*

**UZMANĪBU!** Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskajā centrā darbojas Rīgas pilsētas pašvaldības Personas datu aizsardzības politika.

Informācija par personas datu apstrādi ir pieejama tīmekļa vietnē: <https://www.riga.lv/lv/rigas-pilsetas-pasvaldibas-personas-datu-aizsardzibas-politika>