



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS KURSI RĪGAS IEDZĪVOTĀJIEM

2022. gada janvāris-februāris

Kursi tiek organizēti attālināti e-vidē

RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN INFORMATĪVI
METODISKAIS CENTRS

www.riimc.lv, tel. 67105579, 67105546

Svarīgi! No 01.11.2021. ir mainītas mācību
izmaksas. (pamatojoties un Rīgas domes
08.09.2021. lēmumu nr. 870)

JANVĀRĪ:

<p>Mācību programmas nosaukums</p>	<p>Angļu valodas apguve pieaugušajiem (A1.2. līmenis) – kursi notiks attālināti</p>
<p>Mērķauditorija</p>	<p>Rīgas iedzīvotāji</p>
<p>Nodarbības vadītājs</p>	<p>Olga Kibaļņika, angļu valodas pasniedzēja</p>
<p>Stundu skaits</p>	<p>50 stundas</p>
<p>Norises laiks</p>	<p>25.01., 27.01., 01.02., 03.02., 08.02., 10.02., 22.02., 24.02., 01.03., 03.03., 08.03., 10.03., 15.03., 17.03., 22.03., 24.03., 29.03., 31.03., 05.04., 07.04., 12.04., 14.04., 19.04., 21.04., 26.04.2022. (otrdienās un ceturtdienās) plkst. 18.00 - 19.30</p>
<p>Norises vieta</p>	<p>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. (Ja situācija valstī uzlabosies, iespējams pāriet uz klātienes nodarbībām, tad grupas dalībnieki tiks aptaujāti.)</p>
<p>Programmas anotācija</p>	<p>Programma paredzēta dalībniekiem ar minimālām priekšzināšanām, tiks ieļautas tēmas atbilstoši A līmeņa 2. pakāpei. Programmā dalībnieki iemācīsies komunicēt par tēmām:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Personas dati. Personu apliecinājošie dokumenti. Iepazīšanās un dažādas pieklājības frāzes. - Ģimenes locekļi. Ģimenes ikdiena. Notikumi ģimenes dzīvē. Svētku tradīcijas ģimenē. Ikdiena. - Dzīvesvieta. Mana māja. Pilsēta. Transports. Attālums, kustība, virziens. Ceļošana. <p>Valodas kompetencē dalībnieki pastiprinās zināšanas un prasmes par tēmām:</p> <p>Burti, skaņas, izruna, "būt" lietojumu, lietvārds: vienskaitlis un daudzskaitlis, artikuli, vietniekvārdi, darbības vārdi: vienkāršā tagadne, jautājumu veidošana.</p>
<p></p> <p>(Attēli no interneta vietnēm)</p>	<p>350,90 EUR (var maksāt divās daļās)</p>
<p>Dalības maksa (ar PVN)</p>	<p>12</p>
<p>Vietu skaits</p>	<p>Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv</p>
<p>Programmas vadītājs</p>	<p>https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi</p>
<p>Pieteikšanās</p>	
<p>Mācību programmas nosaukums</p>	<p>Angļu valodas apguve pieaugušajiem (A.2.1. līmenis) – kursi notiks attālināti</p>
<p>Mērķauditorija</p>	<p>Rīgas iedzīvotāji</p>
<p>Nodarbības vadītājs</p>	<p>Olga Kibaļņika, angļu valodas pasniedzēja</p>
<p>Stundu skaits</p>	<p>50 stundas</p>
<p>Norises laiks</p>	<p>24.01., 26.01., 31.01., 02.02., 07.02., 09.02., 21.02., 23.02., 28.02., 02.03., 07.03., 09.03., 14.03., 16.03., 21.03., 23.03., 28.03., 30.03.,</p>

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

04.04., 06.04., 11.04., 13.04., 20.04., 25.04., 27.04.2022.
(pirmdienās un trešdienās) plkst. 18.00 - 19.30

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. (Ja situācija valstī uzlabosies, iespējams pāriet uz klātienes nodarbībām, tad grupas dalībnieki tiks aptaujāti.)

Programma paredzēta dalībniekiem ar priekšzināšanām, tiks iejautas tēmas atbilstoši A līmeņa 2. pakāpei.

Programmā dalībnieki **iemācīsies komunicēt** par tēmām:

- Brīvais laiks. Atpūtas brīži un brīvdienas.
- Ceļojumu maršruti. Ceļošanas veids (kājām, ar velosipēdiem, mašīnām, autobusiem, lidmašīnām, laivām un kuģiem). Ievērojamas vietas un objekti.
- Veselīgs dzīvesveids. Cilvēka ķermeņa uzbūve, ķermeņa daļu nosaukumi. Veselība.
- Sporta veidi.
- Veselīgs uzturs. Brokastis, pusdienas vakariņas. Ēdieni un dzērieni. Ēdienu gatavošana, receptes.
- Darba dzīve. Izglītība. Iegūtā izglītība. Mana profesija, darba pienākumi (profesionālās darbības). Manas profesionālās prasmes un iemaņas, tālākizglītības iespējas manā profesijā. Darba vieta un darba laiks. Darba kolektīvs. Kolēģi, attiecības ar tiem.

Valodas kompetencē **tiks apgūti**: Ar tematu saistīto darbības vārdu lietošana vienkāršajā tagadnē un pagātnē. Vienkāršā un ilgstošā pagātnē. Īpašības un apstākļa vārdi.

Prievārdu un lietvārdu saskaņošana, īpašības un skaitļa vārdu lietošana. Sinonīmi un antonīmi. Lūguma izteikšana, pavēles formu lietošana. Īpašības un apstākļa vārdi.

350,90 EUR (var maksāt divās daļās)

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Angļu valodas apguve pieaugušajiem (B1.2. līmenis)
– kursi notiks attālināti**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Irina Klišāne, angļu valodas pasniedzēja

Stundu skaits

50 stundas

Norises laiks

19.01., 24.01., 26.01., 31.01., 02.02., 07.02., 09.02., 14.02., 16.02., 21.02., 23.02., 28.02., 02.03., 07.03., 09.03., 14.03., 16.03., 21.03., 23.03., 28.03., 30.03., 04.04., 06.04., 11.04., 13.04.2022.
(pirmdienās un trešdienās) plkst. 18.00 - 19.30

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. (Ja situācija valstī uzlabosies, iespējams pāriet uz klātienes nodarbībām, tad grupas dalībnieki tiks aptaujāti.)

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Programma paredzēta dalībniekiem ar priekšzināšanām B1 līmenī, tiks ieļautas tēmas atbilstoši B līmeņa 2. pakāpei. Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai **pastiprinātu** dažādas valodas **prasmes un kompetences**, kas ir **nepieciešami** komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B1 līmenim (padziļināti). Programmā dalībnieki **attīsta prasmes komunicēt** par tēmām: personas identifikācija, ceļošana, problēmu risināšana, darba pienākumi un laika trūkums, darba intervija, veselīgs dzīvesveids, valstis un tradīcijas, raksturs un emocijas, ģimenes attiecības, pārtika.

Valodas kompetencē dalībnieki **pastiprinās zināšanas un prasmes** par saliktu teikumu lietošanu argumentācijas izteikšanai, darbības vārda saliktie laiki, darbības vārda nākotnes formas, modālie darbības vārdi, saliktie teikumi. Pirms kursiem dalībniekiem būs jāaizpilda tests, lai noteiktu savu zināšanu un prasmju līmeni.

350,90 EUR (var maksāt divās daļās)

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

FEBRUĀRĪ:

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiki

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programma MS Excel: no ievada līdz lietpratējam – kursi notiks attālināti

Rīgas iedzīvotāji

Maiga Pīgita, informātikas pasniedzēja

12 stundas

02.02., 09.02., 16.02. un 23.02. (trešdienas) plkst. 18.00-20.15

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. (Ja situācija valstī uzlabosies, iespējams pāriet uz klātienes nodarbībām, tad grupas dalībnieki tiks aptaujāti.)

Kursa apgūšanas rezultātā dalībnieki **mācēs**: veidot, rediģēt, formatēt un drukāt pamata Microsoft Excel darba lapas, kā arī pratīs aprēķināt, izmantojot formulas un funkcijas, datu atlasīšanu un filtrēšanu, analizēt datus, izmantojot rīkus, veidot Pivot Table, kā arī izmantot Excel funkcijas dažādiem uzdevumiem. **Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

84,22 EUR

15

Programmas vadītājs
Pieteikšanās

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Aktiermeistarības pamati veiksmīgai ikdienai (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

Stundu skaits

4 stundas

Norises laiks

02.02.2022. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Kursu dalībnieki **iepazīsies** ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, **izmēģinās** iztēles vingrinājumus un novērojumus, kā arī individuālas un grupu etīdes.

Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas liks apkārtējiem uz mums paraudzīties citādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt.

Dalības maksa (ar PVN)

28,07 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Itāļu valodas apguve pieaugušajiem (A1.1. līmenis, bez priekšzināšanām) – kursi notiks attālināti

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Irēna Pujāte, itāļu valodas pasniedzēja

Stundu skaits

50 stundas

Norises laiks

07.02., 10.02., 14.02., 17.02., 21.02., 24.02., 28.02., 03.03., 07.03., 10.03., 14.03., 17.03., 21.03., 24.03., 28.03., 31.03., 04.04., 07.04., 11.04.2022.

Norises vieta

(pirmdienās un ceturtdienās) plkst. 18.00 – 20.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. (Ja situācija valstī uzlabosies, iespējams pāriet uz klātienes nodarbībām, tad

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

grupas dalībnieki tiks aptaujāti.)

Forza! Itāļu valodas apguve pieaugušajiem (līmenis A1.1.)*

Nepilnu trīs mēnešu garumā būs iespēja apgūt itāļu valodas pašus pamatus, dalībnieki **varēs** minimāli **komunicēt** sadzīviskās situācijās. Kurš ir pabijis Itālijā zina, ka tā ir valsts, kur dažkārt pat nevar "izsprukt" ar labām angļu valodas zināšanām. Bet itāļi ļoti novērtēs, ja kaut minimāli mēģināsi runāt viņu skanīgajā valodā. Kurša laikā tiks aplūkotas situācijas bārā, restorānā, veikalā, transportā, ceļojumā, nodarbībās dalībnieki **uzzinās** par lietām, kas ir svarīgas: kas patīk, ar ko nodarbojaties, kā atpūšaties, kādi ir laikapstākļi jūsu zemē, u.t.t.. Dalībnieki **uzzinās**, kā var pasūtīt itāļu rīta brokastu cornetto! **Tiks apgūta** gramatika, lai zinātu, kas ir valodas pamatā. Nodarbībās tiks spēlētas galda spēles, **apgūstot** svarīgākos darbības vārdus, veikalu nosaukumus, kur iegādāties attiecīgās preces. Pieejot mācībām ar radošumu un prieku, neizpaliks arī rezultāts!

Valodas kurss paredzēts itāļu valodas apguvei kursa dalībniekiem bez priekšzināšanām (A1.1. līmenī). Kurša valoda: latviešu – itāļu/itāļu – latviešu.

*A1.2. līmeņa programmas kursi plānoti no marta, ja nenokomplektēsies A1.1. grupa

350,90 EUR (var maksāt divās daļās)

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Infografika-labs palīgs datu vizuālajai attēlošanai (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs

Stundu skaits

4 stundas

Norises laiks

08.02.2022. (otrdiena) plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Apgūstot programmu dalībnieki **uzzinās**, kas ir infografikas, kā tās izmantot informācijas attēlošanā un prezentācijā. Dalībnieki **apgūs** tiešsaistes rīkus Infogramm un PictoChart infografiku veidošanai, kā arī **uzzinās** kā izmantot MS Powerpoint infografiku veidošanai. Dalībnieki **iemācīsies** veidot efektīvas infografikas un **uzzinās**, kā piesaistīt uzmanību, organizēt un vizualizēt datus, izmantojot infografikas. Tāpat kursu dalībnieki **uzzinās**, kā izvēlēties uzticamus datu avotus, padarīt informāciju pieejamu, viegli uztveramu.

Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.

Dalības maksa (ar PVN)

28,07 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēls no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

Interaktīva sevis iepazīšana ar koučinga un supervīzijas pieeju - kursi notiks attālināti

Rīgas iedzīvotāji

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja

4 stundas

09.02.2022. (trešdiena) plkst. 18.00 – 21.00

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Interaktīvā seminārā dalībnieki **iepazīs** dažus koučinga un supervīzijas pieejas izmantotos paņēmienus, ko var lietot arī patstāvīgi sevis atbalstīšanai un dziļākai iepazīšanai, kā arī **izmēģinās** to pielietošanu praktiski individuāli un sadarbojoties ar citiem dalībniekiem.

Sevis iepazīšana ir aktuāla visos vecumos, un visvairāk noder tad, kad darba vai personīgajā dzīvē vēlamies aktīvi virzīties uz kādu mums pietiekami nozīmīgu mērķi, sastopamies ar pārmaiņām, piedzīvojam situācijas, kad atkal un atkal notiek "tas pats scenārijs", kad nokļūstam situācijās, kuras mums raisa spēcīgas, arī emocionālas izjūtas vai piedzīvojam ko citu līdzīgu. Lai labāk izprastu sevi, savas reakcijas un iespējamās dziļākos cēloņus, kā arī lai pārdomātu iespējamās rīcības variantus, noder profesionāls atbalsts. Sevis izpētē atkarībā no situācijas un jautājuma tēmas atbalstoši var būt arī paņēmieni, ko lieto profesionāli supervizori (konsultatīvs atbalsts darba un profesionālajos jautājumos) vai kouči (izaugsmes veicinātāji). Atkarībā no profesionāļa apgūtā novirziena, kā arī pieredzes, zināšanām un prasmēm, gan koučingā, gan supervīzijā izmanto dažādas tehnikas un metodes, kas var ietvert gan sarunas procesu, gan izpausties citādi, piemēram, mākslās balstītās tehnikās, lietišķās tehnikās saistītās ar biznesu un personālvadību, gan vēl citādi. Dažas no tehnikām, kas tiek izmantotas koučinga un supervīzijas pieejās, var apgūt un veiksmīgi izmantot arī patstāvīgi personīgā sevis iepazīšanas un atbilžu gūšanas procesā gan personiskajās, gan darba dzīves situācijās. Vērtīgs papildu redzējums par savu situāciju tiks **iegūts, sadarbojoties** ar citiem un **izmēģināts praktiski**.

28,07 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Darbs ar MS Office365 tiešsaistes rīkiem (kursi notiks attālināti)

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs

Stundu skaits

4 stundas

Norises laiks

10.02.2022. (ceturtdiena) plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Apgūstot programmu, dalībnieki **veiks** dažādus praktiskus uzdevumus, lai **izmēģinātu** jaunās tehnoloģijas darbībā. Programmas ietvaros **uzzinās** vai **nostiprinās** zināšanas par Microsoft Office 365 pamatiespējām, kā arī **gūs** īsu ieskatu Office365 galvenajos tiešsaistes rīkos – OneDrive un lietojumprogrammu Word, Excel, Ms Forms tiešsaistē.

Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.

Dalības maksa (ar PVN)

28,07 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>**JAUNUMS**

Mācību programmas nosaukums

Pašpārlicinātības un drošības veicināšana, runājot ar klientiem - kursi notiks attālināti

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Indars Kraģis, Mg.izgl.vad., Izglītības un komunikācijas speciālists, medijpratības, radošās un kritiskās domāšanas speciālists

Stundu skaits

4 stundas

Norises laiks

15.02.2022. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Kvalitatīvas saskarsmes prasmes ir nepieciešamas ikvienam, turklāt neatkarīgi no tā, vai pašlaik vēl studējat, vai jau strādājat kādā amatā. Tomēr izcilas komunikācijas prasmes ir dāvana, ar kuru, diemžēl, neviens nepiedzimst. Pētījumi apliecina, ka, tieši pateicoties attīstītai runāšanas prasmei, iespējams iegūt ne tikai labāk apmaksātu darba vietu, bet ieņemt cienījamāku stāvokli sabiedrībā. Ja, turpretī, neizkopjam izcilas prezentāciju prasmes, mūsu attiecības būs viduvējas un nereti - riskantas. Klienti, kurus jums neizdodas pārliecināt, ir pazaudēti. Tādēļ, ja nejutaties droši un stabili, runājot plašākas publikas priekšā, jums neizdodas gūt panākumus.

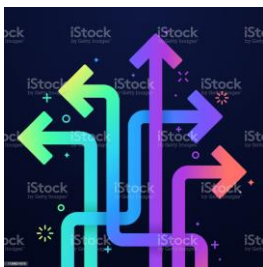
Izglītības vadības maģistrs un komunikācijas speciālists Indars Kraģis visā Latvijā darbojas kopš 2009. gada. Viņa vadībā prezentāciju prasmes līdz izcilībai apguvuši ievērojamāko Latvijas

<p>Dalības maksa (ar PVN)</p> <p>Vietu skaits</p> <p>Programmas vadītājs</p> <p>Pieteikšanās</p>	<p>un starptautisko uzņēmumu pārstāvji. Kopš 2009. gada viņš ar panākumiem vadījis nodarbības gan Latvijas Universitātē, gan LKA Latvijas Kultūras koledžā un Rīgas Tehniskajā koledžā. Kā projektu vadītājs viņš darbojies Rīgas Tehniskajā universitātē, Rakstniecības un mūzikas muzejā un SIA "Uzdevumi.lv". Lektora pieredze ir apkopota vairākās grāmatās, no kurām jaunāko - "Oratora meistarība" - nupat izdeva izdevniecība "Jumava".</p> <p>Šajā kursā jūs apgūsit:</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ Kā justies droši un pārliecināti jebkuras mērķauditorijas priekšā? ☑ Kā gūt panākumus, komunicējot pat ar vissarežģītāko klientu tipiem? ☑ Kā izstrādāt nevainojamu prezentācijas uzbūvi un dizainu? ☑ Kā vadīt prezentācijas tā, lai jūs atcerētos kā spīdošu sarunas biedru? <p>Nepalaidiet garām šo izdevību un reģistrējies jau tagad!</p> <p>28,07 EUR</p> <p>15</p> <p>Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv</p> <p>https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p>
<p>Mācību programmas nosaukums</p> <hr/> <p>Mērķauditorija</p> <p>Nodarbības vadītājs</p> <p>Stundu skaits</p> <p>Norises laiks</p> <p>Norises vieta</p> <p>Programmas anotācija</p>  <p>(Attēli no interneta vietnēm)</p> <p>Dalības maksa (ar PVN)</p> <p>Vietu skaits</p> <p>Programmas vadītājs</p> <p>Pieteikšanās</p>	<p>Darbs ar Google tiešsaistes rīkiem (Gmail, Forms, Drive u. c.) (kursi notiks attālināti)</p> <hr/> <p>Rīgas iedzīvotāji</p> <p>Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs</p> <p>4 stundas</p> <p>22.02.2022. (otrdiena) plkst. 18.00-21.00</p> <p>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite</p> <p>Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas iegūt pamatzināšanas, lai izmantotu Google piedāvāto rīku klāstu, kā arī iespējās šos rīkus izmantot ikdienas darbā. Seminārs palīdzēs lietotājiem veiksmīgi uzsākt darbu ar Google rīkiem, veidot tiešsaistes dokumentus, veidlapas.</p> <p>Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.</p> <p>28,07 EUR</p> <p>15</p> <p>Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv</p> <p>https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi</p>

Mācību programmas nosaukums	Lietišķā apģērba iespējas savu mērķu sasniegšanai– (kursi notiks attālināti)
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Gints Bude, modes dizainers, stila un modes eksperts
Stundu skaits	4 stundas
Norises laiks	16.02.2022. plkst. 18.00 – 21.00 (trešdiena)
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite
Programmas anotācija	<p>Programma piedāvā lekciju, diskusiju, teoriju un praktiskos ieteikumus. Dalībnieki apgūs tēmas: Mode, stils, apģērba etiķete. Pareiza stāja un gaita. Apģērba papildinoši elementi. Apģērba hierarhija uzņēmumā. Amatpersonu ģērbšanās stils un kļūdas. Dalībnieki uzzinās par vizuālā tēla sasaisti ar ietekmi uz personas, zīmola, organizācijas reputāciju. Nodarbībās noskaidros, kam jābūt veiksmīga darbinieka drēbju skapī.</p> <p>Modes dizainers Gints Bude bija pirmais, kurš pēc Latvijas neatkarības atgūšanas 1990. gada 2. novembrī atvēra savu modes namu. Pirmais Latvijā sāka profesionālu modeļu sagatavošanu savā Tērpu demonstrētāju studijā un ļoti daudziem vizuālo jomu pārstāvjiem ir bijis pirmais skolotājs un padomdevējs. Gints Bude veido stilus modes žurnāliem, ir vadījis TV raidījumu "Ievas pārvērtības", eksperta statusā piedalās TV24 raidījumā "Spices stila pavēlnieks", ir apģērba, stila un etiķetes eksperts, lasa lekcijas par vizuālā tēla nozīmi sabiedrībā, apģērba valkāšanas etiķeti un modi. Latvijas Amatniecības kameras meistars.</p>
Dalības maksa (ar PVN)	28,07 EUR
Vietu skaits	15
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi



Mācību programmas nosaukums	Kritiskā domāšana: TOP3 kompetence darba tirgū – kursi notiks attālināti
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Ilmārs Jargans, RISEBA pasniedzējs, personiskās un korporatīvās izaugsmes treneris
Stundu skaits	4 stundas
Norises laiks	21.02.2022. (pirmdiena) plkst. 18.00.-21.00
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite
Programmas anotācija	<p>Nodarbībās dalībnieki uzzinās un analizēs, kāpēc pat akadēmiski izglītoti cilvēki uzķeras uz šarlatānu piedāvājumiem, kādos brīžos tiek nekontrolēti tērēta nauda, kā attīstīt prasmi domāt strukturēti un kritiski. Katrs dalībnieks saņems kritiskās domāšanas "špikerus". Šis seminārs būs vērtīgs ikvienam, kurš grib attīstīt savu individualitāti, nevis aklī sekot</p>



(Attēls no interneta vietnes)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

“vispārpieņemtajiem” uzskatiem.

Darba tirgū kritiskā domāšana pēdējos gados ir viena no trim pieprasītākajām kompetencēm – līdzās spējai problēmas redzēt kompleksi un radošumam. Mainīgajā pasaulē, kas pilna ar augstā tehnoloģiskā līmenī veidotām viltus ziņām (“deep fake”), zināšanās balstīta, strukturēta kritiskā domāšana palīdz saglabāt personības veselumu, nekļūt par upuri manipulācijām, iebiedēšanai un krāpniecībai.

28,07 EUR

15

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Veiksmīgas uzstāšanās ABC jeb prasme uzrunāt auditoriju - kursi notiks attālināti

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

Stundu skaits

4 stundas

Norises laiks

23.02.2022. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki **iepazīsies** ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot. **Uzzinās** par stresa pārvarēšanu, kontaktu ar klausītāju, balss un artikulācijas aparāta problēmu diagnostiku, biežāk satopamajām problēmām un to risinājumiem. Dalībnieki praktiski izmēģinās un **iemācīsies** artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumus, **uzzinās** tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, kāds ir runas mērķis, teksta analīze, lomju spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumus, teksta loģisko analīzi u.c.

Dalības maksa (ar PVN)

28,07 EUR

Vietu skaits

15

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izglitiba/kursi>

JAUNUMS

Mācību programmas nosaukums

Klātienē un online kursi, semināri, nodarbības - kursi notiks attālināti

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs	Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja
Stundu skaits	4 stundas
Norises laiks	28.02.2022. (pirmdiena) plkst. 18.00 – 21.00
Norises vieta	Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite
Programmas anotācija	Viens no veidiem, kā dalīties ar zināšanām un prasmēm, ir veidot izglītojošus pasākumus – kursus, seminārus, nodarbības, meistarklases u.c. Seminārā apskatīsim dažādu izglītības pasākumu veidošanas principus, izpētīsim kopīgo un atšķirīgo, veidojot kursus, seminārus u.c.klātienē un online vidē, kā arī pārskatīsim nepieciešamo tehnisko aprīkojumu un saimnieciski-praktisko ietvaru, lai iegūtu izpratni par kursu, semināru, nodarbību nodrošināšanai nepieciešamo.
	
(Attēls no interneta vietnēm)	
Dalības maksa (ar PVN)	28,07 EUR
Vietu skaits	15
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	https://riimc.lv/lv/pieauquuso-izglitiba/kursi

TIEŠSAISTES ETIĶETE RIIMC ATTĀLINĀTAJOS KURSOS:

Lai nodrošinātu kursu kvalitāti un savstarpēju cieņu, dalībniekiem jāpievienojas nodarbībām ar pilnu un pareizu vārdu, uzvārdu un WEB kameru, kā arī ieslēgtu mikrofonu pēc lektora lūguma. Tas veidos efektīvāku un produktīvāku darba vidi.

UZMANĪBU! Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskajā centrā darbojas Rīgas pilsētas pašvaldības Personas datu aizsardzības politika.

Informācija par personas datu apstrādi ir pieejama tīmekļa vietnē: <https://www.riga.lv/lv/rigas-pilsetas-pasvaldibas-personas-datu-aizsardzibas-politika>