



RĪGAS IZGLĪTĪBAS UN  
INFORMATĪVI METODISKAIS CENTRS

# PIEAUGUŠO NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS KURSI RĪGAS IEDZĪVOTĀJIEM

2023. gada janvāris-februāris

*Kursi tiek organizēti attālināti e-vidē un klātienē*

[www.riimc.lv](http://www.riimc.lv) tel. nr. 67105579, 67105546

<p>Mācību programmas nosaukums</p>	<p><b><u>Angļu valoda - runāšanas prasmes attīstīšana (A2 līmenis)– kursi notiks attālināti</u></b></p>
<p>Mērķauditorija</p>	<p>Rīgas iedzīvotāji</p>
<p>Nodarbības vadītājs</p>	<p>Irina Klišāne, angļu valodas skolotāja</p>
<p>Stundu skaits (akad.stunda=45 min.)</p>	<p>24 stundas</p>
<p>Norises laiks</p>	<p><b>07.02., 09.02., 14.02.,16.02., 21.02., 23.02., 28.02., 02.03., 07.03., 09.03., 14.03. 2023.</b> (otrdienās un ceturtdienās) <b>plkst. 18.00 - 19.30</b></p>
<p>Norises vieta</p>	<p><b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.</b></p>
<p>Programmas anotācija</p>  <p>(Attēli no interneta vietnēm)</p>	<p>Programma <b>pilnveidos</b> dalībnieku prasmes angļu valodā. Programma paredzēta dalībniekiem ar priekšzināšanām A2 līmenī, tiks iekļautas tēmas atbilstoši A līmeņa 2. pakāpei (padziļināti).</p> <p>Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai <b>pastiprinātu</b> dažādas valodas prasmes un kompetences, kas ir nepieciešamas komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši A2 līmenim.</p> <p>Programmā dalībnieki <b>attīstīs prasmes</b> comunicēt par tēmām: personas identifikācija, raksturs un emocijas; ceļošana un problēmu risināšana, veikali, apģērbi un apavi; restorāni un kafejnīcas, veselīgs dzīvesveids, plāni un tikšanās, laika apstākļi, pārtika un iepirkšanās, dzīvesvieta un kaimiņi u. c.</p> <p>Valodas kompetencē dalībnieki <b>pastiprinās zināšanas</b> un prasmes par saliktu teikumu lietošanu argumentācijas izteikšanai, darbības vārda saliktiem laikiem, darbības vārda nākotnes formām, modāliem darbības vārdiem, ciešamo kārtu, īpašības vārdiem, skaitļiem.</p> <p>Pirms kursiem dalībniekiem būs jāaizpilda tests, lai noteiktu savu zināšanu un prasmju līmeni, kā arī kursu laikā notiks pašpārbaudes darbs, lai konstatēt dalībnieku progresu.</p>
<p>Dalības maksa (ar PVN)</p>	<p>133,58 EUR</p>
<p>Vietu skaits</p>	<p>12</p>
<p>Programmas vadītājs</p>	<p>Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv</p>
<p>Pieteikšanās</p>	<p><a href="https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi</a></p>

Mācību programmas nosaukums	<b><u>Angļu valoda - runāšanas prasmes attīstīšana (B1 līmenis)– kursi notiks attālināti</u></b>
Mērķauditorija Nodarbības vadītājs Stundu skaits (akad.stunda=45 min.) Norises laiks Norises vieta Programmas anotācija	Rīgas iedzīvotāji Irina Klišāne, angļu valodas skolotāja 24 stundas <b>08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2023.</b> (trešdienās) <b>plkst. 18.00 – 20.15</b> <b>Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.</b>
 <p>(Attēli no interneta vietnēm)</p>	<p>Programma paredzēta dalībniekiem ar priekšzināšanām B1 līmenī, tiks ieļautas tēmas atbilstoši B līmeņa 1. pakāpei.</p> <p>Programma paredzēta Rīgas iedzīvotāju angļu valodas apguvei, lai <b>pastiprinātu</b> dažādas valodas prasmes un kompetences, kas ir nepieciešamas komunikatīvo vajadzību nodrošināšanai daudzveidīgās ikdienas situācijās un profesionālajā darbībā Latvijā un ārzemēs atbilstoši B1 līmenim.</p> <p>Programmā dalībnieki <b>attīstīs prasmes</b> komunicēt par tēmām: personas identifikācija un cilvēka apraksts, raksturs un emocijas, raksturojums; ceļošana un problēmu risināšana, darba pienākumi un laika trūkums; viesnīcas, restorāni un kafējnīcas, veselīgs dzīvesveids, plāni un mode, ģimenes attiecības, pārtika un iepirkšanās u. c.</p> <p>Valodas kompetencē dalībnieki <b>pastiprinās zināšanas un prasmes</b> par saliktu teikumu lietošanu argumentācijas izteikšanai, darbības vārda saliktiem laikiem, darbības vārda nākotnes formām, modāliem darbības vārdiem, ciešamās kārtas saliktiem teikumiem.</p> <p>Pirms kursiem dalībniekiem būs jāaizpilda tests, lai noteiktu savu zināšanu un prasmju līmeni, kā arī kursu laikā notiks pašpārbaudes darbs, lai konstatēt dalībnieku progresu</p>
Dalības maksa (ar PVN) Vietu skaits Programmas vadītājs Pieteikšanās	133,58 EUR 12 Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv <a href="https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi</a>
Mācību programmas nosaukums	<b><u>Latviešu valodas apguve pieaugušajiem (C līmenis, augstākais) (Kursi notiks attālināti)</u></b>
Mērķauditorija Nodarbības vadītājs Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)	Rīgas iedzīvotāji Jolanta Krasovska, latviešu valodas pasniedzēja 60 stundas

Norises laiks

02.02., 07.02., 09.02., 14.02., 16.02., 21.02., 23.02., 28.02., 02.03., 07.03., 09.03., 14.03., 16.03., 21.03., 23.03., 28.03., 30.03., 04.04., 06.04., 11.04.2023.

plkst. 18.00 – 20.30 (otrdienās, ceturtdienās)

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite, taču iekļautas arī praktiskās nodarbības klātienē.**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Latviešu valodas mācību programmas C līmenis (augstākais) paredzēta valodas apguvējiem, kuru valodas prasme ļauj brīvi sazināties ar dzimtās valodas runātājiem, bet kuriem, lai kļūtu par pilnībā pastāvīgiem valodas lietotājiem, ir nepieciešams šo prasmi nostiprināt. Nodarbību laikā tiks trenētas lasīšanas, rakstīšanas, runāšanas un klausīšanās prasmes.

Tēmas:

- Ģimenes nozīme cilvēka un sabiedrības dzīvē, savstarpējo attiecību analīze
- Izglītības nozīme Latvijā, pasaulē. Darba tirgus.
- Atpūtas brīžu racionāla izmantošana.
- Veselības aprūpes iestādes. Ārstniecisko pakalpojumu vērtējums.
- Daba un sabiedrība.

Tēmu ietvaros daudz tiks diskutēts par gramatiskajām tēmām.

Dalības maksa (ar PVN)

334,20 EUR (var maksāt divās daļās)

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauquso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**[Pulsa sildītāju \(mauču\) adīšana ar pērlītēm \(Kursi notiks klātienē\)](#)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dace Sondare, mājturības skolotāja, rokdarbniece

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

4 stundas

Norises laiks

**07.02.2023. (otrdiena) plkst. 18.00 – 21.00**

Norises vieta

**Kursi notiks klātienē RIIMC telpās, Kaņiera ielā 15**

Programmas anotācija



(Autore Dace Sondare)

Pulsa sildītāju (mauču) adīšana pazīstama Eiropā jau no 20.gs. Latvijā tie bija tautastērpa neatņemama sastāvdaļa Dienvidkurzemē. Šobrīd pulsa sildītāji ir ļoti populāri tērpu aksesuāri. Dalībnieki **iemācīsies** adīt pulsa sildītājus ar pērlītēm, kā iedvesmas avotu izmantojot rakstu zīmes, lai **papildinātu** savus tērpus vai **izgatavotu** lielisku dāvanu savai labākajai draudzenei. Par to, kas jāņem līdzi, informēsim atsevišķi.

Dalības maksa (ar PVN)

24,20 EUR

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs  
Pieteikšanās

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv  
<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Itāļu valoda – kurss iesācējiem. Vienkārši par sarežģīto: Gramatika. Pamatlietas. (A1 līmenis) (Kursi notiks attālināti)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Irēna Pujāte, itāļu valodas pasniedzēja

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

20 stundas

Norises laiks

13.02., 16.02., 20.02., 23.02., 27.02., 02.03., 06.03., 09.03.  
13.03., 16.03.2023.

(pirmdienās un ceturtdienās) plkst. 18.00 – 19.30

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite.**

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Itāļu valodas apguve pieaugušajiem (līmenis A1.)  
Vienkāršā veidā **tiks apgūts** nepieciešamais itāļu valodas gramatikā. Kursu dalībnieki **iepažīsies** ar itāļu valodas pamatiem, specifisko izrunā. Katra nodarbība veltīta praktiskajam pielietojumam ikdienā. Audio, video, gramatikas apgūšana ar spēļu palīdzību.

Dalības maksa (ar PVN)

111,40 EUR

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**Aktiermeistarības pamati veiksmīgai ikdienai (Kursi notiks klātienē)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

4 stundas

Norises laiks

15.02.2023. plkst. 18.00-21.00

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**Kursi notiks klātienē RIIMC telpās, Kaņiera ielā 15**

Kursu dalībnieki **iepazīsies** ar profesionālas skatuves mākslas atšķirību no pašdarbības, **izmēģinās** iztēles vingrinājumus un novērojumus, kā arī individuālas un grupu etīdes.

Jebkuras profesijas pārstāvim arī ikdienā ir svarīgi prast sevi pasniegt tā, lai apkārtējie pamana ne tikai tavas zināšanas. Ir daži noslēpumi, kas liks apkārtējiem uz mums paraudzīties citādāk. Aktiermeistarība ir svarīga ne tikai aktierim. Viens no veiksmīga biznesa noslēpumiem mūsdienu mainīgajā pasaulē ir prast sevi atbilstoši pasniegt.

24,20 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



(Attēli no interneta vietnēm)

Dalības maksa (ar PVN)

Vietu skaits

Programmas vadītājs

Pieteikšanās

**[Darbs ar Google tiešsaistes rīkiem \(Gmail, Forms, Drive u. c.\) \(Kursi notiks attālināti\)](#)**

Rīgas iedzīvotāji

Jānis Lūsis, informātikas pasniedzējs

4 stundas

**22.02.2022. (trešdiena) plkst. 18.00-21.00**

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Kurss paredzēts tiem, kuri vēlas **iegūt** pamatzināšanas, lai izmantotu Google piedāvāto rīku klāstu, kā arī iespējās šos rīkus **izmantot** ikdienas darbā. Seminārs palīdzēs lietotājiem veiksmīgi uzsākt darbu ar Google rīkiem, veidot tiešsaistes dokumentus, veidlapas.

**Kurss paredzēts lietotājiem ar pamatzināšanām datoru lietošanā.**

22,26 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija

**[Lietīškā apgērba iespējas savu mērķu sasniegšanai– \(Kursi notiks attālināti\)](#)**

Rīgas iedzīvotāji



Nodarbības vadītājs  
 Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)  
 Norises laiks  
 Norises vieta  
 Programmas anotācija



Dalības maksa (ar PVN)  
 Vietu skaits  
 Programmas vadītājs  
 Pieteikšanās

Gints Bude, modes dizainers, stila un modes eksperts

4 stundas

**22.02.2023. plkst. 18.00 – 21.00** (trešdiena)

**Kursi notiks klātienē RIIMC telpās, Kaņiera ielā 15**

Programma piedāvā lekciju, diskusiju, teoriju un praktiskos ieteikumus. Dalībnieki **apgūs** tēmas: Mode, stils, apģērba etiķete. Pareiza stāja un gaita. Apģērba papildinoši elementi. Apģērba hierarhija uzņēmumā. Amatpersonu ģērbšanās stils un kļūdas. Dalībnieki **uzzinās** par vizuālā tēla sasaisti ar ietekmi uz personas, zīmola, organizācijas reputāciju. Nodarbības **noskaidros**, kam jābūt veiksmīga darbinieka drēbju skapī.

Modes dizainers Gints Bude bija pirmais, kurš pēc Latvijas neatkarības atgūšanas 1990. gada 2. novembrī atvēra savu modes namu. Pirmais Latvijā sāka profesionālu modeļu sagatavošanu savā Tērpu demonstrētāju studijā un ļoti daudziem vizuālo jomu pārstāvjiem ir bijis pirmais skolotājs un padomdevējs. Gints Bude veido stilus modes žurnāliem, ir vadījis TV raidījumu "Ievas pārvērtības", eksperta statusā piedalās TV24 raidījumā "Spices stila pavēlnieks", ir apģērba, stila un etiķetes eksperts, lasa lekcijas par vizuālā tēla nozīmi sabiedrībā, apģērba valkāšanas etiķeti un modi. Latvijas Amatniecības kameras meistars.

24,20 EUR

12

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

## JAUNUMS!

Mācību programmas nosaukums

Mērķauditorija  
 Nodarbības vadītājs

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

Norises laiks

Norises vieta

Programmas anotācija



**[Daudz laimes, četrdesmit..gadniek! Sāksi jaunu \(darba\) dzīvi?](#)**

**[\(Kursi notiks attālināti\)](#)**

Rīgas iedzīvotāji

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja

4 stundas

**23.02.2023. (ceturtdiena) plkst. 18.00 – 21.00**

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Mūsu dzīvēs laiks starp 36-55 gadiem daudziem ir pārmaiņu laiks – mūsu tuvākie cilvēki mainās, mēs maināmies un mūsu profesionālās un privātās dzīves ritmā arī ienāk pārmaiņas.

Pārdomas, vai šajā darbā turpināšu strādāt līdz pensijai, vai arī tomēr atcerēties bērnībā sapņoto un uzdrošināties pamēģināt– bieži tas pieder pie šī dzīves posma. Tāpat kā bērnu (iz)augšana, mazbērnu (sa)gaidīšana, rūpes par tuviniekiem un arī atvadīšanās uz mūžu no vecākiem un dažiem vienaudžiem. Un tas viss paralēli apcerei par sevi un savas dzīves "lielo bildi".

Interaktīvā semināra laikā tiks **pārrunāts par to**, kas raksturīgs šim posmam mūsu dzīvēs; tiks **pārskatīts**, kam jāpievērš uzmanība, ja

Dalības maksa (ar PVN)

22,28 EUR

Vietu skaits

12

Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>

Mācību programmas nosaukums

**[Kā izveidot savu konsultāciju, kursu u.c. pakalpojumu privātpraksi? - \(Kursi notiks attālināti\)](#)**

Mērķauditorija

Rīgas iedzīvotāji

Nodarbības vadītājs

Indra Markova, sertificēta supervizore, koučs un Audemio.lv vadītāja

Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)

4 stundas

Norises laiks

**27.02.2023. (pirmdiena) plkst. 18.00 – 21.00**

Norises vieta

**Kursi notiks tiešsaistē, pirms nodarbībām uz e-pastiem tiks nosūtīta pieslēgšanās saite**

Programmas anotācija



Domājot par savas konsultāciju, kursu un citu pakalpojumu privātprakses veidošanu, mēdz būt pārdomas, dažkārt arī nedrošības un šaubu brīži, it īpaši, ja šobrīd ir patstāvīgs algots darbs un ilgstoši veidota karjera. Vai ir īstais laiks? Vai es to varēšu? Vai būs pieprasījums? Vai izdosies? Ar ko sākt? Vai vajag mājaslapu? Kādus rīkus un tehnoloģijas izvēlēties? Kā to visu sagādāt, kā saņemt samaksu par savu pakalpojumu? Un kā ar birokrātiju, lai to visu dabūtu gatavu? Ko izvēlēties – SIA, pašnodarbinātā statusu vai vēl ko citu?

Tie ir tikai daži no jautājumiem, ar kuriem nākas saskarties un meklēt savas atbildes jebkuras uzņēmējdarbības sākumā.

Ko darīsim seminārā? **Izveidosim reālu plānu** pa soļiem privātprakses uzsākšanai - **pārskatīsim, ko vajag obligāti** un kas var pagaidīt; ko var un vajag darīt laicīgi pirms reģistrēt savu konsultāciju, kursu u.c. pakalpojumu privātpraksi (un ko labāk nedarīt), kā arī **izskatīsim praktiskus apsvērumus** un pieredzi, ko ņemt vērā, veidojot savu privātpraksi.

Seminārs piemērots gan tiem, kuri jau zina – KO, bet nav īsti skaidrs KĀ sākt, kā arī tiem, kuri vēl domā, bet jau vēlas sākt apzināt iespējas veidot konsultējošo profesiju privātpraksi vai mazo biznesu pakalpojumu jomā, un izlemt par iespēju sākt saņemt blakusienākumus paralēli algotam darbam vai pilnībā nodoties savai privātpraktisei vai mazajam biznesam.

Papildu informācijai un iedvesmai **pieredzes stāsts**, veidojot konsultāciju, kursu u.c. pakalpojumu praksi: <https://audemio.lv/uzsakt-mazo-biznesu>. Iespēja iesūtīt jautājumus par semināra tēmu iepriekš, e-pasts: [ima@audemio.lv](mailto:ima@audemio.lv).

Dalības maksa (ar PVN)

22,28 EUR

Vietu skaits

12


Programmas vadītājs

Sandra Cīrule, 67105579, [Sandra.Cirule@riga.lv](mailto:Sandra.Cirule@riga.lv)

Pieteikšanās

<https://riimc.lv/lv/pieauguso-izqlitiba/kursi>



Mācību programmas nosaukums	<b><u>Veiksmīgas uzstāšanās ABC jeb prasme uzrunāt auditoriju – (Kursi notiks attālināti)</u></b>
Mērķauditorija	Rīgas iedzīvotāji
Nodarbības vadītājs	Dainis Bērziņš, aktieris, aktiermeistarības un skatuves runas pasniedzējs
Stundu skaits(akad.stunda=45 min.)	4 stundas
Norises laiks	<b>01.03.2023. plkst. 18.00-21.00</b>
Norises vieta	<b>Kursi notiks klātienē, Kaņiera ielā 15.</b>
Programmas anotācija	Profesionāla pasniedzēja vadībā kursu dalībnieki <b>iepazīsies</b> ar teorētiskiem pamatiem un praktiskiem padomiem, kā panākt, lai klausītāji tevi dzird un saprot. <b>Uzzinās</b> par stresa pārvarēšanu, kontaktu ar klausītāju, balss un artikulācijas aparāta problēmu diagnostiku, biežāk satopamajām problēmām un to risinājumiem. Dalībnieki praktiski izmēģinās un <b>iemācīsies</b> artikulācijas aparāta un elpošanas vingrinājumus, <b>uzzinās</b> tipiskākās valodas kļūdas, kā izlabot dialektu, ko darīt, ja balss neskan, kāds ir runas mērķis, teksta analīze, lomju spēles – diktori un žurnālisti, publiskās runas pamatnoteikumus, teksta loģisko analīzi u.c.
 (Attēli no interneta vietnēm)	
Dalības maksa (ar PVN)	24,20 EUR
Vietu skaits	12
Programmas vadītājs	Sandra Cīrule, 67105579, Sandra.Cirule@riga.lv
Pieteikšanās	<a href="https://riimc.lv/lv/pieauquuso-izqlitiba/kursi">https://riimc.lv/lv/pieauquuso-izqlitiba/kursi</a>

## TIEŠSAISTES ETIĶETE RIIMC ATTĀLINĀTAJOS KURSOS:

Lai nodrošinātu kursu kvalitāti un savstarpēju cieņu, dalībniekiem jāpievienojas nodarbībām ar pilnu un pareizu vārdu, uzvārdu un WEB kameru, kā arī ieslēgtu mikrofonu pēc lektora lūguma. Tas veidos efektīvāku un produktīvāku darba vidi.

**UZMANĪBU!** Rīgas Izglītības un informatīvi metodiskajā centrā darbojas Rīgas pilsētas pašvaldības Personas datu aizsardzības politika.

Informācija par personas datu apstrādi ir pieejama tīmekļa vietnē: <https://www.riga.lv/lv/rigas-pilsetas-pasvaldibas-personas-datu-aizsardzibas-politika>